

美味的香料魔法之旅暨暖東峽谷生態環教培訓

報名簡章

一、 辦理依據：「基隆市 114 年度山海食農教育計畫」。

二、 目的：

基隆地理三面環山，北面靠海，環山東西側被基隆火山群及五指山山脈環繞；靠海處即為深水谷灣之基隆港，集商港、軍港、漁港於一身，為進入北臺灣門戶。不僅擁有豐富地理環境，更具有多元歷史文化特色。

為讓食農教育不再單單只是室內講座、書卷講義，本府教育處特辦旨揭計畫，透過實地走讀體驗，帶領學校能從不同角度認識美麗基隆。

另外，為了因應學校越來越多新二代學生，及讓孩子們有機會體驗異國風味料理並拓展其國際視野教育理念，課程除包含異國飲食文化，也融入香料 DIY 體驗及環境教育，達提升午餐品質及增進菜單豐富度。

三、 辦理時間：114 年 10 月 5 日(日)上午 9 時 20 分至下午 3 時 30 分。

四、 報名對象：本市高級中等以下學校午餐輔導團成員、衛生督導人員(營養師、午餐秘書)、餐飲從業人員(廚工、廚師)、食農教育推廣相關教職人員等。

五、 報名方式：採線上 Google 表單報名(<https://reurl.cc/mY7vb7>)，即日起至 114 年 9 月 19 日(五)止(報名人數上限 40 人)，本課程為全額補助，茲因機會難得及避免教育資源浪費，錄取人員若屆時無法如期參加，請務必提前告知本府教育處。

六、 本培訓課程核予全程參與人員教師研習時數計 8 小時。



七、 課程表：

時間	行程	內容
09:20~09:30	報到—基隆市政府正門口 (基隆市中正區義一路1號)	
09:30~10:00	09:30 發車至「LAPOPO 拉波 波村」(基隆市暖暖區東勢街 221 號)	
10:00~12:00	認識香料的美味魔法世界	由「香料女王」之稱的陳愛玲老師 教導香料種類、屬性搭配及飲食文 化，讓學校午餐調味更具味覺及香 氣的豐富度。
12:00~14:00	開啟味蕾的香料之旅 香料 DIY 體驗	透過 DIY 搭配香料及烹調，體驗肉 品、海鮮、蔬菜與香料融合的圓舞 曲，食材包含基隆在地特色漁獲及 小農蔬菜等。 自製香料種類(份量依實際現場供 應為主)： 1. 北印度羊肉咖哩粉 2. RASA 經典沙嗲粉(五辛素) 3. 香辣花椒蘸粉(五辛素) 4. 南印度海鮮咖哩粉
14:00~14:30	休息及自由活動時間	休息完畢，暖身一下，準備探索基 隆暖暖區獨有的美麗暖東峽谷。



14:30~15:30	暖東峽谷生態導覽解析	由專業嚮導帶領探索基隆市暖暖區美麗的暖東峽谷，了解天然山林環境及早期凱達格蘭平埔族人部落歷史文化。
15:30~	賦歸-基隆市政府正門口下車(基隆市中正區義一路 1 號)	

八、 注意事項：

- (一) 考量基隆天氣，請依氣象攜帶雨具、防曬、遮陽用品等。
- (二) 穿著請以輕便為主，並著包頭平底鞋，避免烹調或導覽時受傷。
- (三) 考量活動當日實際情況如天候等，主辦單位保有行程日期及細節之調整權限。
- (四) 填寫報名表並成功送出即完成報名程序，倘報名資料有闕漏或因額滿未報名成功，會以電話、郵件方式個別聯繫。
- (五) 本府於活動日前會依據填報之電子信箱寄送提醒信件，再請各出席人員留意。

