



# 基隆市信義國小

嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID-19) 防疫宣導

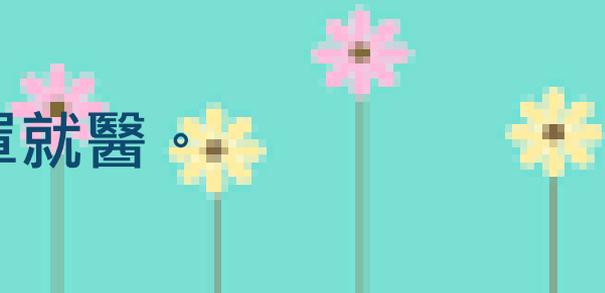


# 疾病認識

- 冠狀病毒(CoV)是造成人類與動物疾病的重要病原體
- 傳播途徑：冠狀病毒由動物到人、由人到人的路徑如接觸傳播、飛沫傳播。
- 大部分的人類冠狀病毒以飛沫傳染或直接接觸帶有病毒的分泌物傳染為主。有部分動物的冠狀病毒(動物宿主包括蝙蝠為最大宗、果子狸、竹鼠、獾、雪貂等也是冠狀病毒的常見宿主)會讓動物出現腹瀉症狀，可以在糞便當中找到病毒，可能藉此造成病毒傳播。
- 主要症狀：人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等。動物感染冠狀病毒會有腹瀉等腸胃道症狀，目前都未能獲得證實。
- 潛伏期（病毒體入侵至發病時期）：約2~14天，故至少自主管理14天

# 預防方式

- 目前未有疫苗可用來預防冠狀病毒感染。
- 正確、及時勤洗手
- 避免用手觸摸眼口鼻
- 咳嗽、打噴嚏時，要用手帕、衛生紙..遮住口鼻。
- 均衡飲食、適度運動、充足睡眠及放鬆心情，提升免疫力。
- 保持環境清潔、通風。
- 儘量減少出入人多且密閉之場所。
- 如果有出現呼吸道症狀應儘速戴口罩就醫。
- 生病不上班、不上課。



# 正確且勤洗手

## 正確洗手的方法



浸濕



放洗手液



洗手心



洗手背



洗指縫



洗拇指



洗指尖



洗手腕



沖乾淨



擦乾

# 正確戴口罩4步驟及注意事項

## 正確戴口罩4步驟



- 選用外科口罩
- 要將防水層朝外  
(通常是有顏色的或不吸水的不織布朝外) 才能夠同時阻隔內與外的汙染物。



# 口罩選擇

## 醫用口罩 或外科口罩



一般醫療用，有呼吸道症狀、前往醫院等密閉不通風場所，或前往有呼吸道傳染病流行地區時佩戴，可阻擋大部分的5微米顆粒，應**每天更換**，但破損或弄髒應立即更換。

## 棉布印花口罩 或紗布口罩



僅能過濾較大顆粒，可作為保暖、避免灰頭土臉與鼻孔骯髒等用途，清洗後可重複使用。

## N95口罩



可阻擋95%以上的次微米顆粒，**適合第一線醫護人員使用**，因呼吸阻抗較高，不適合一般民衆長時間配戴，且應避免重複使用。

## 活性炭口罩



可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵，**不具殺菌功能**，適合騎機車、噴漆作業、噴灑農藥等時機使用，一旦須費力呼吸或無法吸附異味時應更換。

# 缺兒童口罩怎麼辦？

## 如何將 成人版口罩 調整為兒童版適用大小



1 將成人版口罩棉線  
依照幼兒臉型大小打結



2 將口罩戴上幼童臉部  
並檢查棉線鬆緊度是否舒適



3 確認鼻標片貼合幼童鼻子  
並且與臉部密合



4 確認鼻標片貼合幼童鼻子  
依照幼兒臉型大小打結



# 什麼時候要戴口罩？



一、看病.陪病.探病



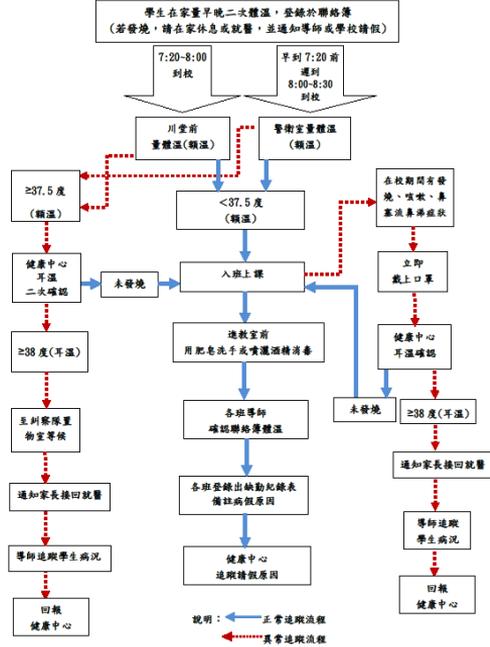
二、咳嗽.發燒.流鼻水.鼻塞



三、慢性病患者

# 在校期間

## 基隆市信義國小學生入校體溫監測流程



\*防疫時期洽公者一律由前門入，教職員由後門入校者請戴上口罩至保健室測量體溫

中央流行疫情指揮中心專家  
張上淳、黃立民強調

# 一般學生 無須戴口罩

若有發燒、咳嗽等症狀，請在家休息

中央流行疫情指揮中心

保持教室通風



肥皂勤洗手

- 吃東西前
- 上廁所後
- 玩遊戲後



保持衛生好習慣 快樂學習好健康

落實呼吸道衛生

- 咳嗽打噴嚏掩口鼻



生病在家休息



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

# 家長自主管理

- 一. 每天早晚各幫孩子量一次體溫，若出現體溫異常現象，（發燒）則請假在家休息或就醫，並通知學校或安親班。
- 二. 養成勤洗手習慣，並落實生病不上課。
- 三. 請家長於學生書包內準備 2 個口罩備用。

## 基隆市信義國小校外人士入校流程

為防治「COVID-19 武漢肺炎」疫情，即日起控管校外人士及家長進入校園，如有特殊情況需進入校園請配合以下相關規定，以維護學童健康！

- 1、早上 8:00 前 **禁止** 校外人士及家長登記入校（幼兒園另有相關措施規定）。
- 2、放學時間 11:45-12:20 及 15:45-16:20 **禁止** 校外人士/家長登記入校。
- 3、放學時段請家長依照校外人士入校流程於 11:45 或 15:45 分前入校，並在穿堂之 **家長接送區** 等候，勿進入校園。

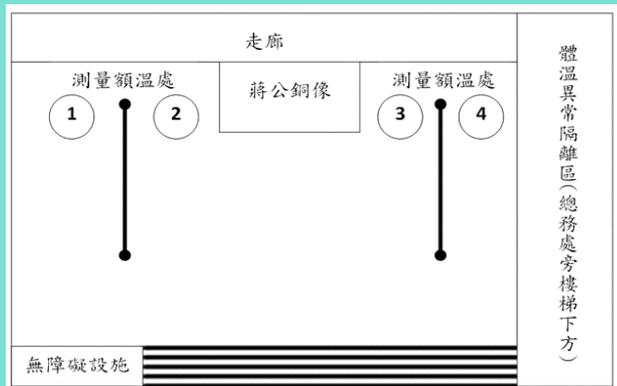
### 4、校外人士/家長 入校流程



# 安親班留意交叉感染

- 一、在入口明顯處張貼告示(海報.跑馬燈)宣導「防範嚴重特殊染傳性肺炎」「手部衛生」及「呼吸道衛生咳嗽禮節」等衛教資料。
- 二、備妥各項防疫品，如：額(耳)溫槍、酒精、口罩、洗手皂。
- 三、若出現呼吸道症狀的學生，應立即通知家長帶回就醫，並通知學校避免學生交叉感染。
- 四、請務必保持教學及活動空間之通風，打開教室窗戶、氣窗，使空氣流通，若環境為密閉空間，應打開窗戶和使用抽氣扇，盡可能不使用冷氣空調；並維持教室環境一週消毒至少2次。

# 入校體溫測量區-川堂



學生依序排隊測量額溫



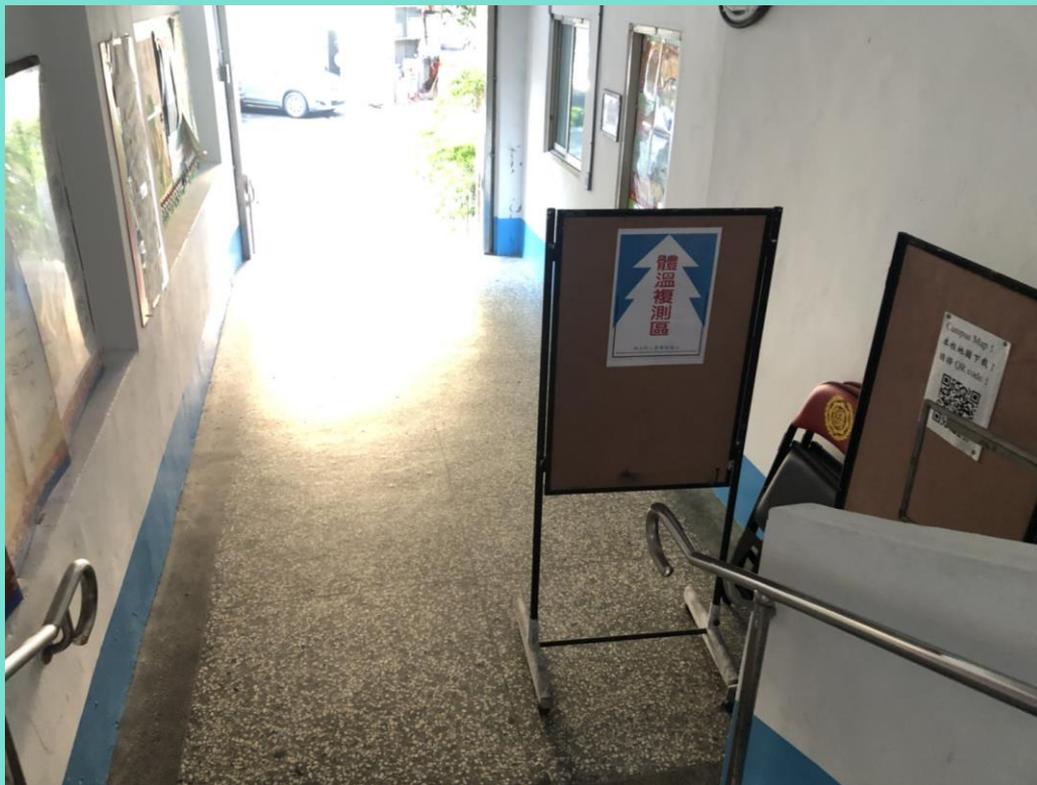
額溫槍離額頭約 1~2 公分



# 體溫異常隔離區-資源班旁



# 體溫複測區-幼兒園廚房旁



# 嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19) 疫情不恐慌，校園防疫一起來！

有政府 · 請安心

## 其實您 不用一直戴口罩

身體健康、戶外運動 都不用戴口罩

**甚麼時候戴？**

- 出入醫院者、  
有發燒  
或呼吸道症狀者、  
免疫較差者  
**要戴口罩**
- 近距離、密閉空間  
長時間接觸人群  
**可考慮配戴口罩**



衛生福利部 廣告

中央流行疫情指揮中心 2020/02/02

信義國小關心您

若有相關問題請洽本校  
學務處24213960\*20  
健康中心24213960\*56