



112年度信義國小 生命教育深耕校園亮點培力

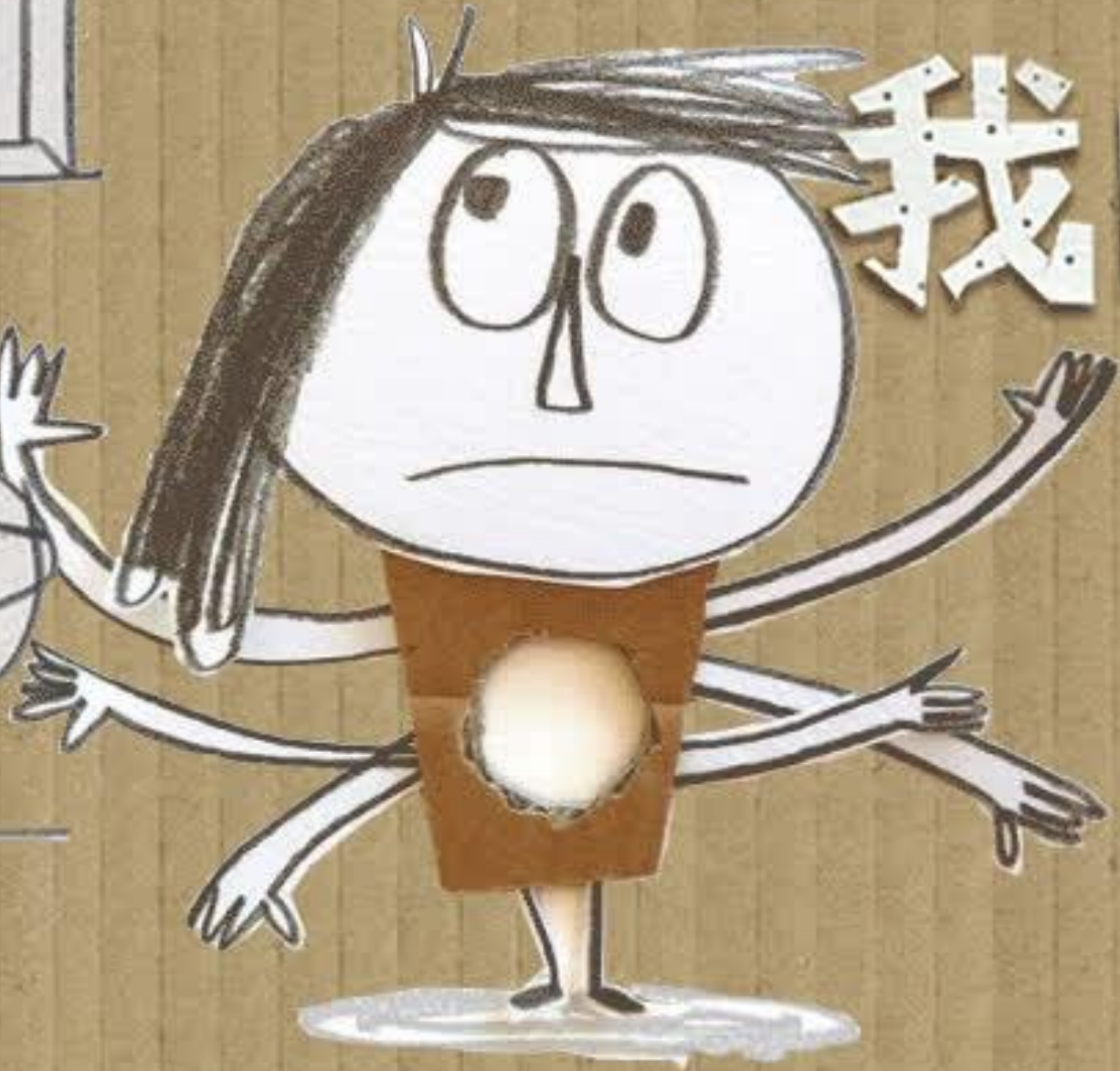
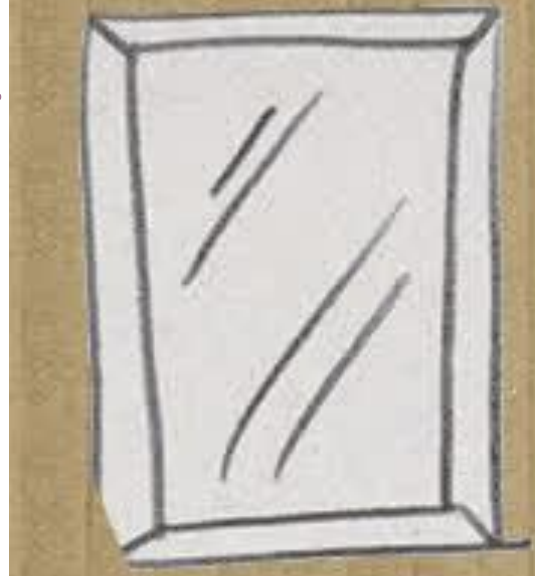
六年級-我的心破了一個洞



第一節課



我的心



【活動一】面對挫折

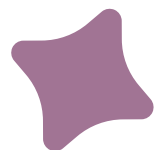
今天要介紹的這本書的名字叫做「我的心破了一個洞」，故事的主角叫做胡莉亞，他原本過著幸福快樂的日子，突然有一天，這一切都消失了，只剩下一個大洞。

一、繪本共讀前半段

繪本共讀至一陣天旋地轉以後，.....突然地底傳來一個聲音，不要再往外找了，要從裡面找喔。

<https://www.youtube.com/watch?v=ugNQyS8IXF4>

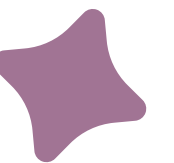
(3分35秒)



- 1.你們認為繪本中的胡莉亞發生了什麼事？
- 2.胡莉亞難過的哭了起來，剛開始是小聲啜泣，後來放聲大哭，慢慢的冷靜後，他發現周圍一片寂靜。你曾經有像胡莉亞這樣的經驗嗎？你願意與同學分享嗎？你有什麼特別的辦法，可以讓自己冷靜下來嗎？
- 3.你認為這個洞代表什麼？還是藏有什麼情緒？
- 4.有一個洞在他的身上，你覺得他的表情會是怎麼樣？
- 5.每個人的生命難免都會遭遇挫折，挫折會讓你受傷、跌倒，但相對的也會因此讓你長出力量，跨過困難，請同學想想看你的生命曾經遭遇挫折嗎？有沒有因此讓你覺得受傷好像身上破了一個洞呢？

分組討論

1. 胡莉亞試了好多方法，為了讓洞消失，
填滿、**蓋起來**、**擦掉**、**塞子**，
你們覺得這些方法分別代表怎麼樣的行為？
這些行為可以讓洞真的消失嗎？
2. 如果真的無法冷靜，我們還可以怎麼做？





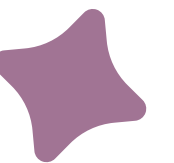
第二節課



【活動二】長出力量的種子

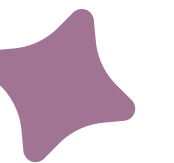
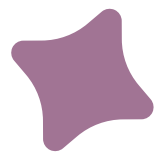
一、繪本共讀至結束。

<https://www.youtube.com/watch?v=ugNQyS8IXF4>



二、引導提問

- 1.你認為「不要再往外找，要往裡面找」這句話代表什麼意思？外面、裡面各指什麼呢？
- 2.當胡莉亞開始從裡面找時，他發現了什麼？你認為這些代表著什麼？
- 3.胡莉亞覺得好像又回到了從前，一種回到家的感覺。你覺得這句話代表什麼意義？



三、我的魔法花園

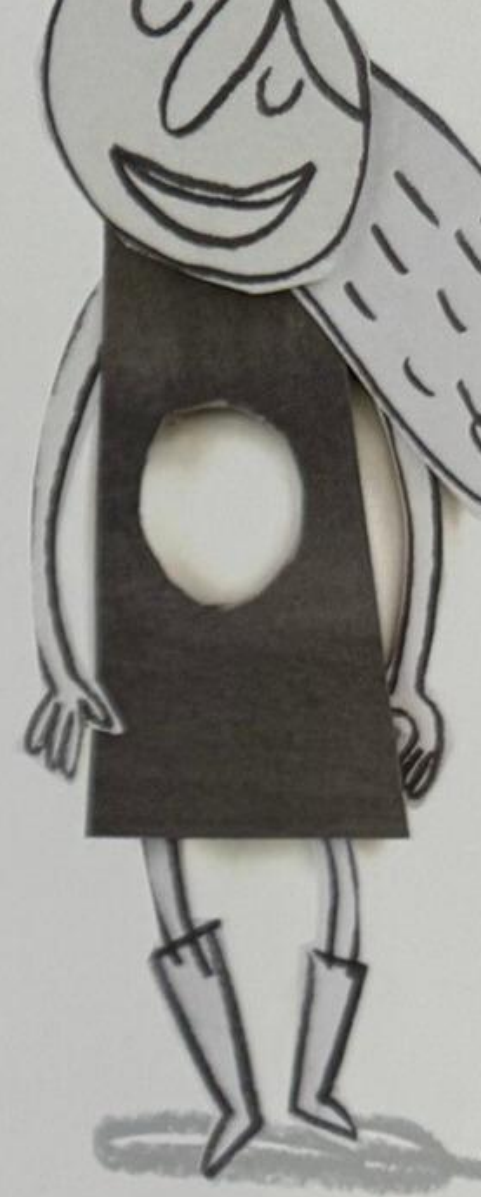
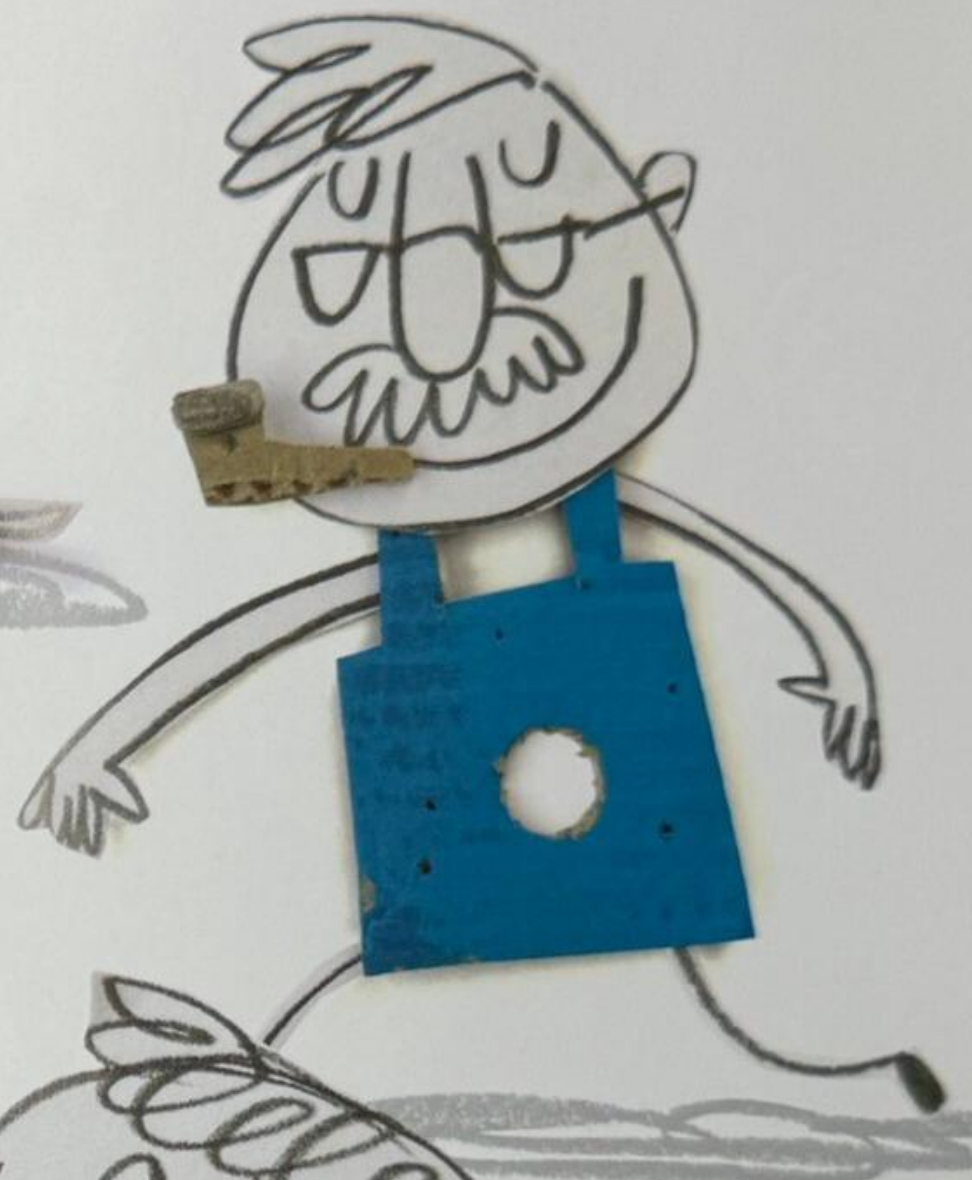
每人一張A5的卡紙畫出自己的魔法花園。

畫出一個讓你覺得你長出力量的時刻





第三節課



有了這個大發現，胡莉亞好開心，

你有嘗試過用 不同的方法與不同的人相處嗎？



從此以後，他們常
一起徜徉其中，並且交換美好的禮物。

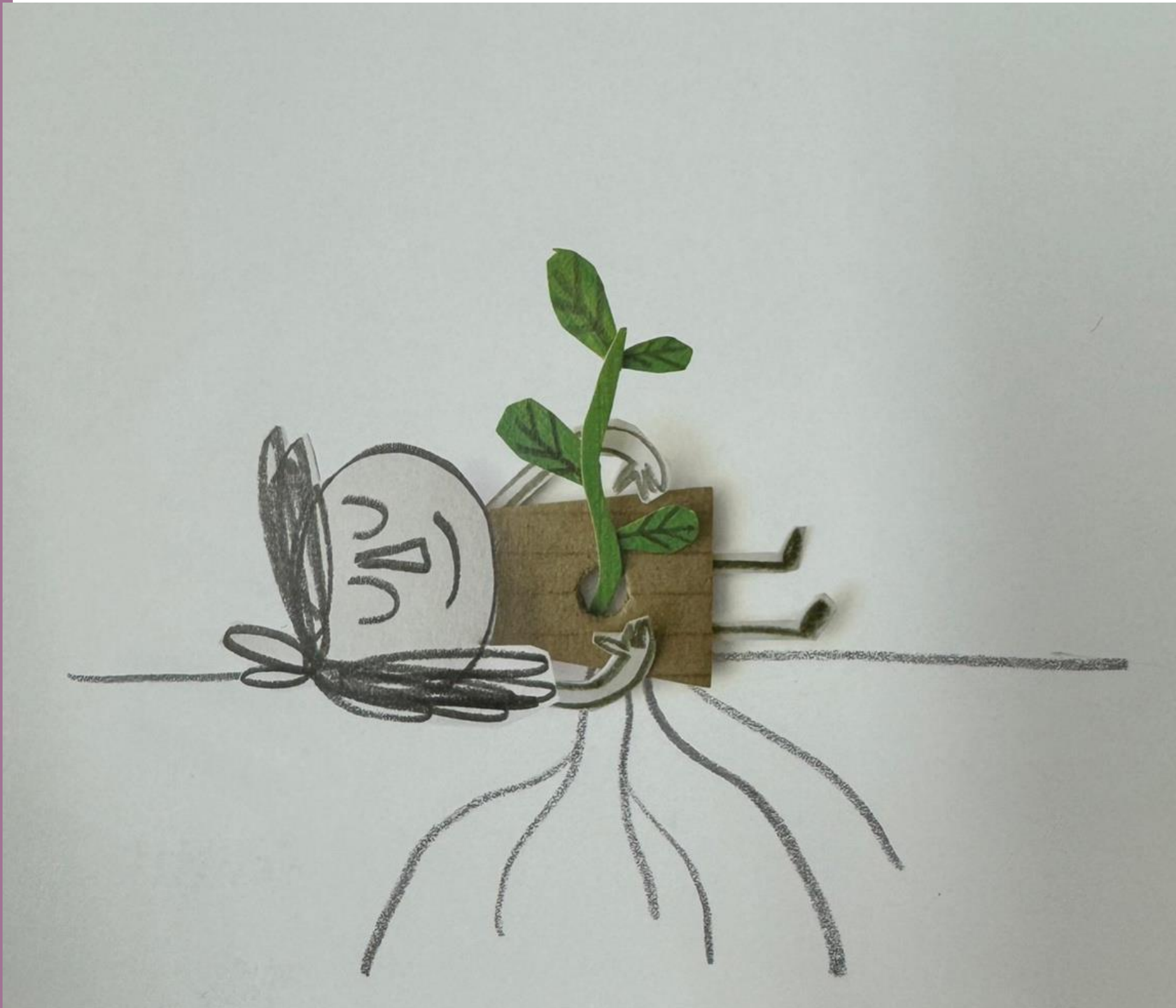
你有跟別人分享
你的心情或故事
的經驗嗎？



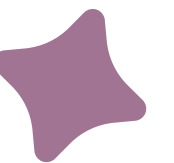
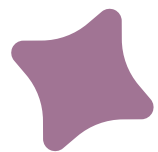
我的魔法世界



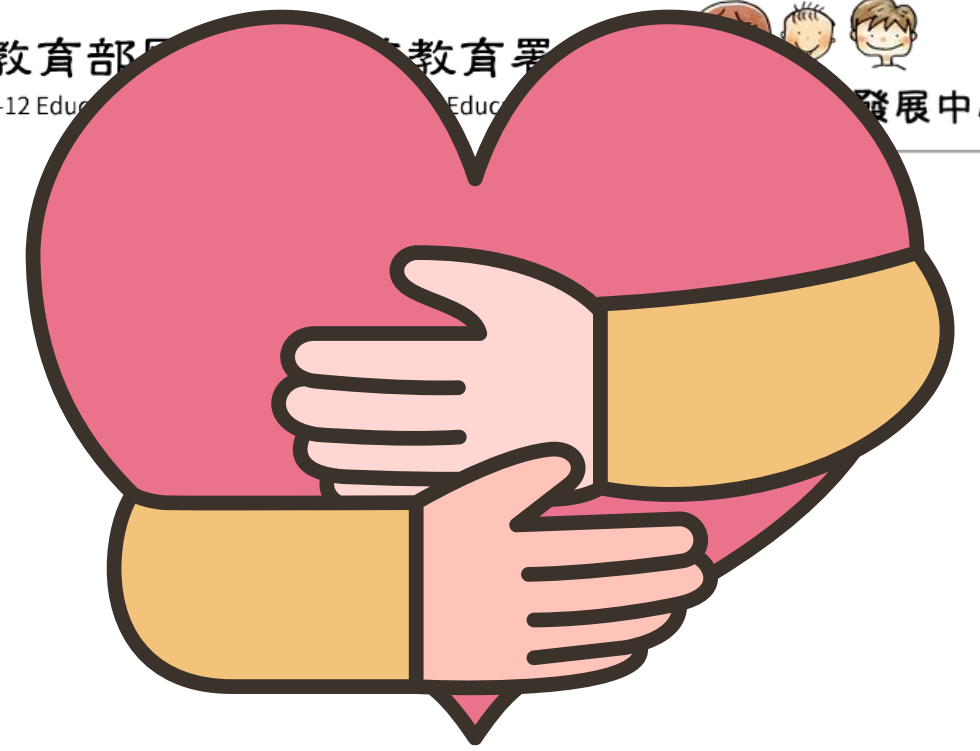
1. 每人一張A5的卡紙畫出自己的魔法世界。
2. 與同學分享，魔法世界裡面有什麼？
3. 每人1張便利貼。(聽完同學的分享，給他一段鼓勵的話)



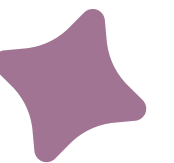
- 你認為胡莉亞身上的大洞變成小洞，而且越來越小，表示什麼？
- 如果你是胡莉亞，你會希望你的洞消失嗎？為什麼？



致讀者，心想事成



生活中也許偶爾會遇到一些挫折，一些不如意的事，就好像身上突然出現個洞，但我會願意用自己的力量讓自己好起來，好好照顧自己，洞也許會一直都在，接受不完美的自己，才讓每個人顯得獨特。



寫給未來的自己一封信

